

#06 (170) 2017

WWW.BMAG72.RU

ТЮМЕНСКИЙ

# БИЗНЕС журнал

16+



НАТАЛЬЯ РЫКОВА  
вице-президент ПАО «Запсибкомбанк»



# СЕКРЕТЫ

МНОГОЛЕТНЕГО ТРУДА с. 62



Авиакомпания «Ямал» выполняет регулярные рейсы из Тюмени по следующим направлениям:

- Тюмень-Сочи-Тюмень (по 4, 7 дням недели)
- Тюмень-Симферополь-Тюмень (по 1, 3, 4, 5, 7 дням недели)
- Тюмень-Шарджа (ОАЭ)-Тюмень (по 2, 6 дням недели)

Билеты в авиакассах и на сайте авиакомпании [www.yamal.aero](http://www.yamal.aero)

реклама

**Стабильность,  
качество,  
надежность**



+7 (3452) 68-98-80,  
+7 (34922) 4-06-71;  
[www.yamal.aero](http://www.yamal.aero)

# СЕКРЕТЫ МНОГОЛЕТНЕГО ТРУДА

АНДРЕЙ  
ГАФТ

6 июня 2017 года в Большом зале правительства Тюменской области прошло торжественное награждение вице-президента ПАО «Запсибкомбанк» Натальи Николаевны Рыковой за достигнутые трудовые успехи и многолетний добросовестный труд в банковской сфере.



**М**ы обсудили с Натальей Николаевной ее путь к успеху и узнали секреты эффективной работы, а также поговорили об интересных банковских предложениях и продуктах для корпоративных клиентов.

— Наталья Николаевна, расскажите о вашем трудовом пути и истории работы в Запсибкомбанке. Благодаря чему вам удалось достигнуть таких высоких результатов и признания со стороны губернатора Тюменской области В. В. Якушева?

— Я работаю в системе банка с 1 октября 1980 года, начинала с должности экономиста отдела финансирования и кредитования подрядных организаций ленинского от-

деления Стройбанка. Запсибкомбанк был создан на базе Тюменского территориального управления Промстройбанка СССР, финансировавшего весь Западно-Сибирский топливно-энергетический комплекс. И все, кто связан с нефтегазовым комплексом, исторически считались клиентами банка. Вот уже 36 лет прилагаю усилия во благо Запсибкомбанка и уверена, что такая высокая оценка губернатора Тюменской области сложилась именно благодаря работе всего коллектива Запсибкомбанка.

За это время Запсибкомбанк стабильно развивается и зарекомендовал себя как один из самых надежных банков в России. В рейтинге надежности 100 банков за 2016 г., по версии журнала Forbes, Запсибкомбанк находится на 38 позиции, а в рейтинге Banki.ru «100 крупнейших банков России по показателю «Чистая прибыль» на 1 мая 2017 года Запсибкомбанк занял 55 место.

По данным рейтинга аналитического центра «Эксперт-Урал», по итогам 2016 года

ПАО «Запсибкомбанк» занимает 2 место по величине кредитного портфеля корпоративных клиентов среди банков УФО.

В текущем году банк демонстрирует дальнейший рост объемов корпоративного кредитования. На 1 июня 2017 года объем кредитного портфеля корпоративных клиентов вырос на 6,3% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Уровень просроченной задолженности в банке на 1 июня 2017 года составляет 5,6%, это один из самых низких показателей по рынку и ниже общероссийского показателя в среднем на 2,7 п. п. Эти результаты позволяют нам говорить об успешности выбранного Запсибкомбанком клас-

сического подхода к выдаче кредита, эффективности методик и бизнес-процессов оценки заемщика. Основа успеха банка — это доверие клиентов. В настоящее время в банке обслуживаются около 25 000 корпоративных клиентов и более 600 000 частных лиц. Среди клиентов — юридических лиц крупнейшие отраслевые предприятия, представители малого и среднего бизнеса.

Я считаю, что любое достижение — это лишь шаг к поставленной цели. Почетная грамота правительства, как положительная оценка нашей работы, служит отличным стимулом для дальнейшего профессионального развития. Эта награда является заслугой совместной работы всего коллектива Запсибкомбанка.

— *Как вы считаете, по каким причинам клиенты выбирают именно Запсибкомбанк?*

— Как крупный региональный банк, мы стремимся предоставить своим клиентам наиболее востребованные и актуальные банковские продукты. Помимо стандартной линейки продуктов банк готов предложить нашим корпоративным клиентам индивидуальные условия. Мы всегда открыты к диалогу и применяем гибкий подход для максимального удовлетворения финансовых потребностей клиентов. Запсибкомбанк старается быть ближе к клиенту: ни один праздник или важная дата в истории предприятия не останутся незамеченными — мы обязательно поздравляем клиентов и поддерживаем теплые партнерские отношения. Практически все обращения наших клиентов в банк рассматриваются на уровне головного офиса, мы гордимся индивидуальным подходом к решению вопросов, возникающих у клиентов, и скоростью отклика на обращения. Все это достигается за счет близости Запсибкомбанка к клиенту, что является основным преимуществом регионального банка перед федеральным.

Для расширения взаимодействия с корпоративными клиентами банком организован клуб партнеров Запсибкомбанка. В рамках данного проекта осуществляется неформальное общение банка с сегментом малого и среднего бизнеса. Для членов клуба партнеров банк проводит обучающие и культурные мероприятия, предоставляет бонусы клиентам, посетившим мероприятия.

— *Государство сегодня активно поддерживает и развивает малый и средний бизнес. Расскажите подробнее, в каких программах поддержки бизнеса участвует Запсибкомбанк?*

— Запсибкомбанк — постоянный участник федеральных и региональных программ поддержки малого и среднего предпринимательства, и отдельно хочется обратить внимание на сохранение всех форм государственной поддержки МСБ в Тюменской области даже в кризисный 2015 год и по настоящее время, что является чрезвычайно важной мерой для развития этого социально значимого сегмента.

Также для повышения доступности кредитов для представителей МСБ в 2015 году Запсибкомбанк начал сотрудничество с АО «Корпорация по развитию малого и среднего предпринимательства». Это созданный Правительством РФ финансовый институт, призванный способствовать развитию малого и среднего предпринимательства (МСП) России посредством создания условий эффективности и доступности кредитных продуктов. В конце 2016 года Запсибкомбанк прошел аккредитацию в Корпорации МСП и был признан уполномоченным банком для реализации Программы стимулирования кредитования малого и среднего бизнеса (Программа 6,5).

На сегодняшний день эта программа является одной из самых востребованных федеральных программ поддержки малого и среднего бизнеса и известна благодаря возможности малым и средним предприятиям получить кредит в аккредитованных банках под низкие процентные ставки: 9,6% — для среднего и 10,6% — для малого бизнеса.

В начале 2017 года первые клиенты Запсибкомбанка уже получили кредиты по данной программе.

Еще одним интересным направлением, которое позволяет предпринимателям упростить получение кредита, является предоставление государственными институтами гарантий и поручительств субъектам малого и среднего бизнеса. Данные гарантии и поручительства, соответственно, могут выступать частичным обеспечением при кредитовании или оформлении банковских гарантий. Например, 50% — обеспечение, предоставленное заемщиком, 50% — гарантия или поручительство. Таким образом, предоставление гарантий и поручительств для клиента — это возможность получить кредит при недостаточности собственного обеспечения.

Резюмируя, скажу, что сегодня банк предлагает различные формы и виды финансирования предприятий МСБ, условия предоставления кредитов зависят от множества факторов: финансовых показателей, сферы деятельности компании, долгосрочности ее отношений с банком, целей, сроков кредитования, залога. Банк заинтересован в развитии долгосрочных партнерских отношений с клиентами, и одна из наших целей при работе с МСБ — это «вырастить» грамотного партнера по бизнесу.

— *В завершение нашей беседы хочу поздравить вас от всей редакции Тюменского Бизнес-журнала с награждением почетной грамотой губернатора Тюменской области и пожелать дальнейшего роста и покорения новых горизонтов как в профессиональной сфере, так и в личной жизни!*

— Спасибо за поздравление. Хочу отметить, что эта награда — результат не только моей многолетней работы, но и всего коллектива Запсибкомбанка. Ведь не случайно даже в непростые экономические времена Запсибкомбанк стабильно развивается и за свою 26-летнюю историю занимает достойную позицию среди финансовых учреждений страны. Клиент — наш главный стимул для дальнейшего развития и совершенствования, поэтому мы стараемся не только ежедневно удовлетворять финансовые потребности клиентов, впечатлять отличным качеством обслуживания, но и превосходить их ожидания, создавая актуальные персонализированные продукты.



# Запсибкомбанк

Главное - быть полезным



## 8-800-100-5005

(звонок по РФ бесплатно)

## www.zapsibkombank.ru

ПАО «Запсибкомбанк», Ген. лицензия ЦБ РФ №918 от 13.07.2015 г.

# ТЮМЕНСКАЯ ТЕХНОКРАТИЯ

ИВАН  
СЕЛИВАНОВ

Инвестиционный климат Тюменской области (здесь и далее без ХМАО и ЯНАО) меняется в сторону субтропических показателей. Регион буквально нагревается от количества и качества инвестпроектов самого разного масштаба. Становится теплее: объем отечественных и иностранных капиталовложений растет, а вместе с ними и деловой туристический поток.

Сегодня к нам едут не только за нефтью, мощнейшей точкой притяжения в Тюменской области стали технологии в их широком смысле. Именно технологии, по-нашему мнению, сделали юг региона одной из центральных территорий на деловой карте России. Наши практики, методы и инструменты успешно транслируются на всю Федерацию и страны зарубежья.

## СУПЕРПОЗИЦИЯ

Глобальная технологизация коснулась без исключения всех отраслей экономики региона: от сферы обслуживания, образования, ЖКХ и здравоохранения до электроэнергетики, добывающей промышленности, сельского хозяйства и связи. Очевидно, что это только начало всеобъемлющего технологического прогресса, поскольку начался он сравнительно недавно. Вспомните то, каким был город всего лишь 10 лет назад... Темпы развития с каждым годом ускоряются, и, кажется, наши внуки будут жить в совсем другом социально-бытовом пространстве.

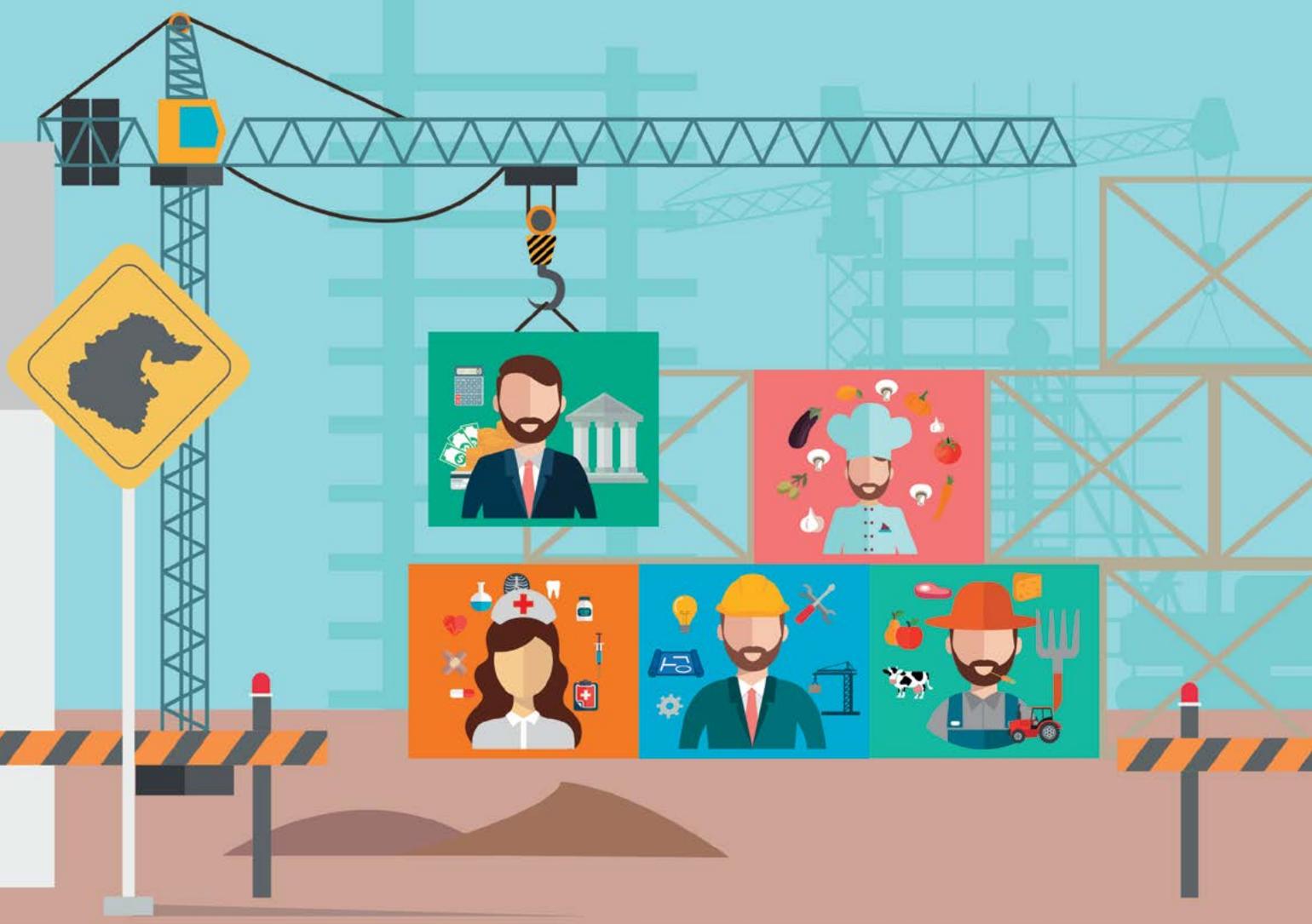
Не покидая машину времени, созданную воображением и воспоминаниями о прошлом, давайте отправимся в тот момент, когда мы почувствовали, что слоган «Тюмень — лучший город Земли» не просто надпись на одной из центральных улиц столицы региона. Случилось это как раз около 10 лет назад. Тогда мы уже знали о глобальном потенциале нашей земли, интересе больших инвесторов к нашей нефти, по-прежнему старались не смотреть

в сторону автономных округов и чувствовали, что стоим на пороге больших перемен.

Новые технологии пришли к нам. Мы встретили их с распростертыми объятиями и закружились в танце прогресса. Стали открываться новые производства, модернизироваться и переоснащаться уже существующие. Внимание к инфраструктурным объектам, заложенное в ДНК регионального правительства еще Сергеем Собяниным, стало еще пристальнее. Резко взлетел уровень жилищно-коммунального хозяйства и сервиса в сфере услуг. Так шаг за шагом экономика региона стала подниматься по лестнице к верхним строчкам всевозможных рейтингов, и в 2016 году, напомним, Тюменская область попала в ТОП-5 Национального рейтинга инвестиционного климата. Всего полгода назад это казалось невероятным достижением, а уже сегодня мы отчетливо видим, что это не предел.

## НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ

Курс на развитие технологий дает региону ресурсы для создания мощнейших и эффективных проектов, имеющих стратегическое значение в масштабах экономики страны. Жители Тюменской области воочию наблюдали за прогрессом, происходящим в последнее десятилетие. Освоены территориальные недра (Уватский проект), созданы крупнейшие в России высокотехнологичные производства (Антипинский нефтеперерабатывающий завод, СИБУР Тобольск, строится ЗапСибНефтехим).

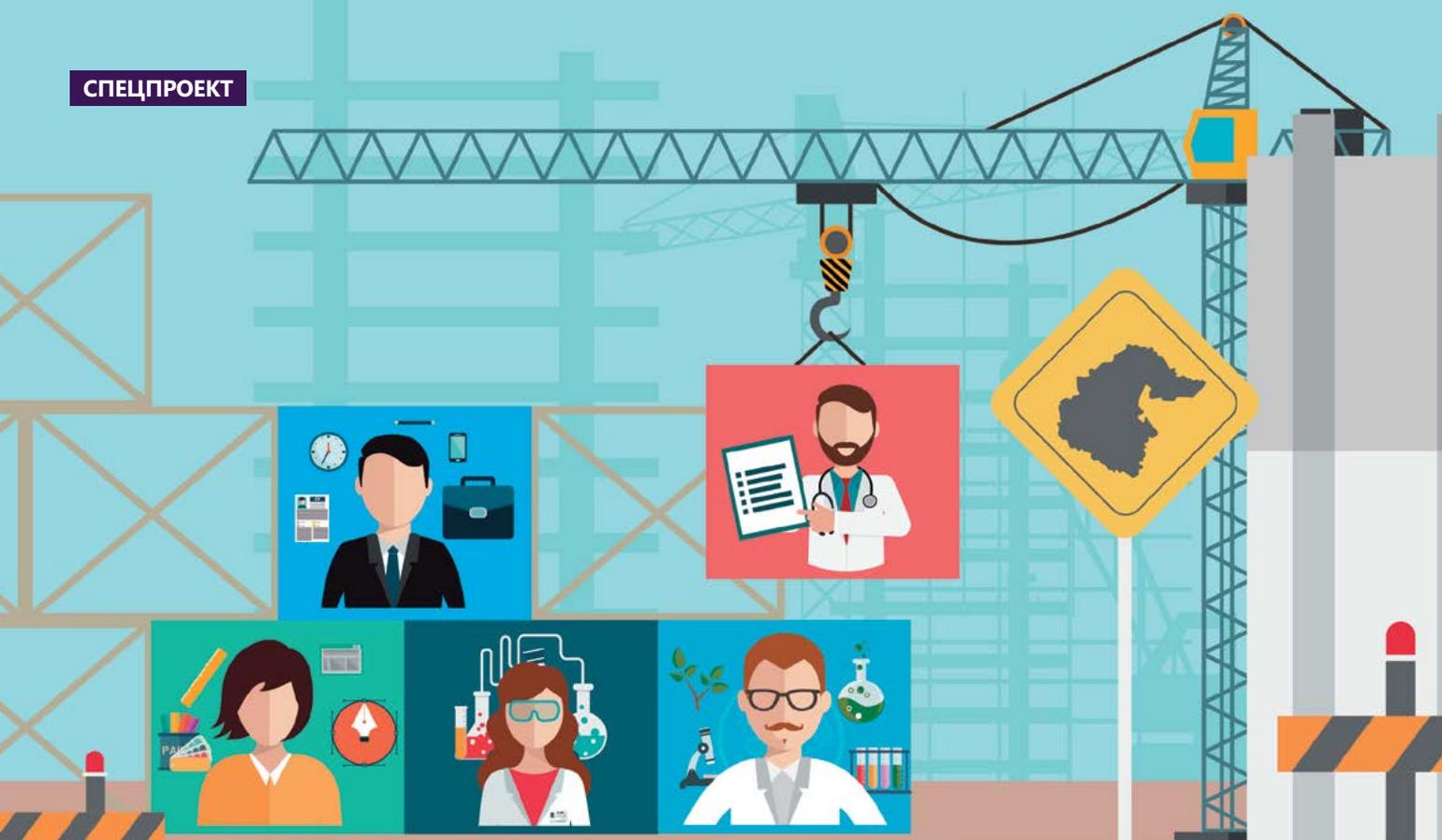


Аграрии наконец стряхнули с себя пыль, покрывшую их толстым слоем еще в 90-ые годы прошлого века, и принялись активно развивать растениеводство, животноводство и рыбное хозяйство в регионе. Силами строительных организаций введены миллионы квадратных метров современной жилой и нежилой недвижимости. Верой и правдой служат на благо промышленности и социокультурной жизни Тюмени и других городов России разработки местных IT-компаний. К примеру, информационная система управления ресурсами медицинских организаций, созданная ГК «Тюмень-Софт», с успехом внедрена на базе областной клинической больницы № 1.

К слову, о достижениях тюменской медицины знают далеко за пределами региона: Федеральный центр нейрохирургии в Тюмени признан лидером в России в области оказания высокотехнологичной медицинской помощи по профилю «нейрохирургия». Областной перинатальный центр и Тюменский кардиологический центр также неоднократно признавались лучшими медучреждениями страны по своему профилю. Сегодня мы можем говорить о том, что лечение и профилактика заболеваний в Тюменской области вышли на качественно новый уровень. Прогрессивные медицинские технологии, высочайшие компетенции специалистов, оснащенность — все это сделало медицину одной из важнейших отраслей экономики региона. Появился даже такой термин, как «тюменский медицинский туризм». Люди, нуждающиеся в компетентной помощи, едут к нам из разных уголков РФ.

Таким образом, какую отрасль региона ни затронь, о прогрессе, успехах и достижениях в ней можно писать **КРУПНЫМИ БУКВАМИ**. Одним из значимых технологических проектов последнего времени стало соглашение о сотрудничестве в сфере телекоммуникаций правительства Тюменской области, Минкомсвязи России и компании «Ростелеком», подписанное 1 июня 2017 года на Петербургском международном экономическом форуме (ПМЭФ-2017). Согласно документу, на территории тюменского региона будет реализован ряд инвестиционных проектов, направленных на развитие телекоммуникационной инфраструктуры и комплексных государственных информационных систем, телемедицины со строительством волоконно-оптической транспортной сети к лечебно-профилактическим организациям, создание и модернизацию аппаратно-программных комплексов различного назначения, в том числе систем видеофиксации нарушений ПДД и видеонаблюдения, систем экстренного оповещения, комплексное развитие информационного общества. Звучит слегка запутанно, но весьма технологично...

Представители «Ростелекома» обещают добраться со своими технологиями до «самых труднодоступных» мест. Благодаря проекту точки доступа в Интернет со скоростью не менее 10 Мбит/с станут доступны в малонаселенных пунктах с численностью населения 250–500 человек. Социальная ответственность — еще один весомый плюс технологического прогресса.



«Модернизация инфраструктуры связи — важнейший аспект социального развития региона, который напрямую влияет на качество жизни людей, — отметил губернатор Владимир Якушев. — Координация усилий областного правительства и «Ростелекома» по развитию Интернета в регионе и переводу государственных и муниципальных услуг в электронный вид — важный шаг к повышению доступности электронных услуг для жителей области, в том числе проживающих в небольших населенных пунктах».

## УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПАТЧ

Кошунством было бы не упомянуть в этом материале о технологиях в еще нескольких сферах профессиональной деятельности жителей региона. Прежде всего, это технологии управления проектами. Менеджмент — особый конек Тюменской области, признанный в масштабах Российской Федерации на самых разных уровнях: в январе 2017 года высшее руководство страны утвердило 12 целевых моделей упрощения процедур ведения бизнеса и повышения инвестиционной привлекательности субъектов Федерации по ключевым факторам. Проект подготовлен рабочей группой, действовавшей под руководством тюменского губернатора Владимира Якушева, и уже внедряется в различных регионах страны. Кроме того, практики тюменских топ-менеджеров пользуются популярностью в работе с кадрами, в профессиональном образовании, инжиниринговых проектах на объектах нефтегазовой отрасли, работе с объектами, связанными со сложными инфраструктурными компиляциями, в маркетинговых исследованиях и многих других сферах.

Российский сектор МСП также прислушивается к опыту тюменских предпринимателей: группа общественных деятелей из Тюмени, к примеру, является ядром крупнейшей в стране организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРЫ РОССИИ». Созданный силами ТРО «ОПОРА РОССИИ» форум СУП («Слет успешных предпринимателей») станет основной бизнес-площадкой Всемирного фестиваля молодежи и студентов, который пройдет в Сочи в октябре 2017 года.

Особое место в области развития технологий, разумеется, занимает научная деятельность. По-хорошему этой теме нужно посвятить отдельный материал. Мы так и поступим. Но все же добрым словом хочется отметить деятельность региональных научно-исследовательских институтов, разработки которых давно и с успехом применяются в нефтегазовой отрасли в самых разных уголках планеты. Буквально на днях (материал сдан в печать в начале июня 2017 года) на Чадынском месторождении (Якутия) состоялось апробирование и контроль качества сборки унифицированного комплекса оборудования для экологически безопасного термического обезвреживания жидких стоков, созданного ООО «ТюменНИИгипрогаз». Значение данной разработки выходит далеко за рамки добычи нефти и газа и напрямую перекликается с целями, поставленными президентом Владимиром Путиным в рамках Года экологии, а именно — обеспечение экологической безопасности и сохранение уникальной природы России.

## К МАКСИМАЛЬНЫМ ЗНАЧЕНИЯМ

Целью данного материала ни в коем случае не стояло хвастовство или попытка сказать, что Тюмень впереди планеты всей. Разумеется, нам есть куда расти. Существуют проблемы, в конечном счете до Сеула в сфере развития технологий нам как до любой из развитых азиатских стран. И, возможно (почему бы и нет) если мы не сбавим темпы и продолжим развиваться, то скоро достигнем их уровня.

И снова вернемся на 10 лет назад: в 2007 году валовый региональный продукт (ВРП) Тюменской области составлял около 450 млрд рублей, к 2016 году этот показатель вырос в два раза и составил 893,2 миллиарда рублей. По оценкам аналитиков, в 2017 году рост продолжится. Медленнее, чем это было до кризисного 2014 года, но тем не менее речь идет о росте. Планка поднята, и опускать ее нельзя.

## Выгодное предложение для вашего бизнеса

### БЕСПЛАТНО

- Открытие расчетного счета
- Заверение комплекта документов на открытие счета
- Первичная регистрация сертификата открытого ключа эл. подписи



ул. Республики, д. 143А  
ул. Мельникайте, д. 66/2  
ул. Максима Горького, д. 68/1

Акция предполагает предоставление скидок на услуги РКО новым клиентам, отнесенным банком к категории малого и среднего бизнеса, при условии подачи клиентом документов для открытия расчетного счета в рублях в период действия акции. Срок проведения акции – с 20.02.2017 по 31.07.2017. ПАО «БИНБАНК».

Реклама

# «КОЛЫБЕЛЬ»

# БОЛЬШИХ ПРОЕКТОВ

КСЕНИЯ  
МОИСЕЕВА

В 2018 году Западно-Сибирский инновационный центр (Тюменский технопарк) отпразднует свой десятилетний юбилей.

**З**а это время его Бизнес-инкубатор помог вывести в свет более 120 инновационных проектов. Большинство из них не имеют аналогов не только в России, но и на всем земном шаре.

«Если бы не Технопарк, то такой проект было бы практически не вытянуть. В самом начале, когда есть только прототип, найти для него инвестора — это было все равно, что найти сумасшедшего», — говорит директор ООО «Агрохит» Сергей Афонин, один из создателей уникального изобретения — универсальной инфракрасной сушилки. Аналогов такого оборудования в мире нет.

Небольшой по объемам агрегат с помощью инфракрасного излучения сушит зерно, в том числе семенное, а также семена трав и масличных культур. Такое оборудование способно работать как с большими, так и с малыми объемами зерна. Производительность инфракрасных сушилок от 50 кг/час, что стало настоящей находкой для селекционеров и семеноводов. Процесс сушки происходит при низких температурах от 30 до 50 градусов, при этом сохраняются все полезные свойства зерна. Инфракрасная сушилка экономична — день работы обойдется фермеру в 5–6 тыс. руб., тогда как работа традиционных исчисляется десятками тысяч рублей.

Тюменский агрегат целиком изготовлен из российских материалов и комплектующих, которые находятся в открытом доступе. Основные покупатели инфракрасной сушилки — владельцы небольших фермерских хозяйств. Сегодня тюменские инфракрасные сушилки пользуются спросом в Омской, Курганской, Московской и других областях России, а также выходят на экспорт — заключен договор с Казахстаном. Старт этому проекту дал Тюменский технопарк.

— *Сергей Анатольевич, как ваша компания стала резидентом Технопарка?*

С. А.: Сначала я обратился в Фонд развития и поддержки предпринимательства Тюменской области, где мне посоветовали обратиться в Технопарк. Специалисты Технопарка помогли мне правильно оформить и подать свои идеи для выступления перед экспертным советом. Понимаете, мысли, когда их очень много, бывает сложно изложить так, чтобы их понял другой человек, а уж тем более группа профессиональных инвесторов. Для тебя важна каждая деталь, то, как она работает в системе. На деле же в презентации проекта должно быть всего несколько позиций, которые заинтересуют слушателя, будут ему понятны и останутся у него в голове. Эти вещи нужно найти, а лишняя информация может разрушить благоприятный эффект.



## АНТОН ТЕЛОСОВ

ДИРЕКТОР  
ГАУ ТО «ЗАПАДНО-СИБИРСКИЙ  
ИННОВАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»

Тюменский технопарк — площадка, где по-настоящему развивают бизнес. Однако многие думают, что если ты стал резидентом, то сверху посыплются горы денег и возможностей. Это не так. Дается многое, но и от тебя требуется много сил. Очень здорово стимулируют ежеквартальные отчеты о проделанной работе. Приходится быть ответственным на каждом этапе. Здесь ты всегда должен быть на месте и стремиться к развитию.

— После того как вы успешно прошли экспертный совет, вы стали резидентом Бизнес-инкубатора. Пребывание в нем длится 3 года. Какая задача в этот период стоит перед Технопарком и самим резидентом?

С. А.: За эти 3 года компания должна сделать бизнес. Прежде всего, благодаря поддержке правительства Тюменской области и Фонду содействия инновациям (региональное представительство которого находится в Технопарке) мы получили средства на создание опытного образца — это самый дорогостоящий этап, на него была выделена господдержка более 2 млн руб. Потом создали сам продукт. Следующий этап — его выдвижение на рынок, нужно найти покупателя. Как? С этим помогли разобраться специалисты Бизнес-инкубатора. Вместе с ними мы построили рекламную кампанию, вышли в медийное пространство, смогли принять участие в выставках, а также правильно упаковать продукт и продать его инвестору. А дальше — самостоятельная борьба на рынке по его суровым законам.

Другой, не менее уникальный для России проект — строительный изоляционный материал эковата «Экстра». Он также стал возможен благодаря поддержке Бизнес-инкубатора Тюменского технопарка. Сегодня в России работают 52 установки по ее производству: от Петропавловска-Камчатского до Южно-Сахалинска. Налажен экспорт продукта в Белоруссию и Казахстан.

Тюменская эковата — бесшовный материал. Традиционные утеплители изготавливают в виде плит

или матов, которые при укладке в стыках образуют воздушные зазоры или попросту щели. Эковата в рассыпчатом виде задувается в каркасы, полости, ниши и принимает их формы во время заполнения. Процесс не требует применения химических реактивов. Эковата экологична, в ней не заводятся грызуны и грибок. Срок эксплуатации материала — более 80 лет. Свое применение он нашел в частном домостроении. Разработка такого уникального продукта позволила Антону Телосову стать одним из первых резидентов Бизнес-инкубатора Технопарка, сегодня он директор компании ООО «Фирма Тюмень Эковата».

— Антон Александрович, какую поддержку вам оказал Технопарк?

А. Т.: Основная поддержка была в предоставлении офисного помещения. Компания у нас была достаточно молодая, и, даже чтобы снять помещение, нужны были ощутимые деньги. При этом мы получили не просто помещение, а готовый офис с мебелью и компьютерной техникой. Плюс очень многие предприниматели сталкиваются с тем, что не знают, какие программы господдержки действуют в городе и в области. А здесь эту информацию предоставляют, так мы и получили из областного бюджета деньги на развитие бизнеса. В Технопарке мы попадаем в такой клуб, где происходит много событий, презентаций, приезжают делегации из разных стран. Нам не нужно куда-то ехать, мы на месте представляем свой продукт.

За 9 лет своей работы Тюменский технопарк помог встать на крыло и другим успешным технологичным проектам.



## АНДРЕЙ САНОСЯН

ДИРЕКТОР  
ГАУ ТО «ЗАПАДНО-СИБИРСКИЙ  
ИННОВАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»

“ Если 2 проекта из 10 становятся успешными, то это уже хороший результат. Успешный проект — это, прежде всего, хорошая идея, смелость в ее реализации и грамотная организация. Последнее мы обеспечим, от резидентов нужны только идея и горячее желание развиваться и делать свой проект успешным.

Благодаря его работе в стране появились техническое устройство, позволяющее выращивать рыбу в любых климатических условиях, единственный в мире безвредный подсластитель — сукралоза, интеллектуальная скважина, сервис по очистке окружающей среды от отходов нефтедобычи и многое другое.

Больше всего новых технологий в Тюменской области принадлежит сфере нефтегазового комплекса. Однако сегодня активно набирают обороты и еще четыре направления: IT-технологии, медицина, агробιοтехнологии и новые материалы, прежде всего строительные, рассказал Тюменскому Бизнес-журналу директор ГАУ ТО «Западно-Сибирский инновационный центр» Андрей Саносян.

— Эти 5 направлений — результат серьезной работы: сбор и анализ информации, оформление. Мы отобрали те направления и отрасли, которые востребованы реальным бизнесом. И это не только нефть и газ, но и агробιοтехнологии, медицина — эти рынки активно развиваются. Кроме того это новые строительные материалы. Темпы строительства в Тюменской области высокие, технологии развиваются и у наших резидентов есть что предложить рынку.

— *Откройте секрет, как стать резидентом Технопарка?*

А. С.: Если у вас есть идея и она кажется вам перспективной, можно просто подать заявку на нашем сайте. Вам не придется бегать по разным кабинетам, вас возьмут практически за руку и доведут до экспертного совета.

Существует и другая модель, когда мы сами ведем работу по привлечению интересных инновационных проектов в Технопарк. Ездим в другие города, привлекаем комфортными условиями, системами поддержки, дружелюбием и серьезным отношением к делу.

— *Есть ли у Технопарка глобальная миссия?*

А. С.: Тюменский технопарк — это часть структуры поддержки бизнеса, в том числе инновационного. Глобальная миссия этой структуры — создать в Тюмени мощную экосистему для развития инновационных технологий, благодатную почву, на которой технологии рождались и чувствовали бы себя комфортно. Например, в Германии или Сингапуре никто не занимается привлечением инвестиций, потому что там создана среда, в которую инвесторы стремятся сами, и они уверены, что если вложатся в проект, то их ждет успех.

— *Сколько времени может занять формирование такой экосистемы в нашем регионе?*

А. С.: Трудно сказать. Есть много факторов, в том числе и тех, на которые мы можем оказывать лишь косвенное влияние. Используя мировой опыт создания таких экосистем, мы идем опережающими темпами. В регионе создаются комфортные условия для высокотехнологичных бизнесов и IT-предприятий, предусматривающие налоговые льготы, подготовку кадров, подбор недорогих комфортных площадей, помощь в обеспечении сбыта продукции. Работают проекты, направленные на развитие предпринимательского, инновационного мышления. Строятся инфраструктурные объекты. Мы практически ежедневно получаем обратную связь от инвесторов, разработчиков: они не просто положительно оценивают происходящие изменения, они голосуют рублем, «прописывая» свои бизнесы на территории региона, становясь резидентами Бизнес-инкубатора и индустриальных парков Тюменской области, вкладывая инвестиции в приоритетные для региона проекты.

БЖ

дни  
знаний

V ежегодный  
федеральный  
бизнес-форум

**17**

для предпринимателей

6 — 7 / 09

[знаниядлядела.рф](http://знаниядлядела.рф)



более  
**2228**  
участников

**22**  
федеральных  
бизнес-эксперта

**7**  
образовательных  
секций

Станьте партнером самого ожидаемого бизнес-форума!  
Юлия Васильева +7-909-742-33-39

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ **ДЕЛОВАЯ  
РОССИЯ**



Томский  
**БИЗНЕС  
журнал**

**tmn**  
деловой журнал

ИНФОРМАЦИОННЫЕ  
ПАРТНЕРЫ

# ВЫСОКИЙ ГРАДУС ДЕЛОВОГО СООБЩЕСТВА

ИВАН  
СЕЛИВАНОВ

Вторая половина мая ознаменовалась для областной столицы большими событиями в сферах деловых коммуникаций и бизнес-образования. В Тюмень съехались инвесторы, бизнесмены, стартаперы, маркетологи и топ-менеджеры из разных точек России, чтобы принять участие в масштабном трехдневном федеральном бизнес-форуме «Жара».



«Уральский Иван-чай», строительство завода по переработке сапропеля, ферма по выращиванию австралийского красноклешневого рака и королевской креветки в УЗВ (установка замкнутого водоснабжения) под кодовым названием «Сибирский деликатес», а также сервис по поиску и бронированию охотничьих туров, экологического отдыха, рыбалки, фотоохоты «На охоту». Последний позволяет легко и просто найти удобный вариант размещения, трофей для добычи в нужном районе России или за рубежом.

«Формирование благоприятного инвестиционного климата зависит не только от государственной власти и отношения

глав региона, но и от самих предпринимателей. Мы должны быть активными и влиять на формирование собственным участием», — отметил Эдуард Омаров, вице-президент общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРА РОССИИ».

На следующий день, 19 мая, известные авторитетные бизнесмены и представители индустрии венчурного и частного инвестирования федерального уровня делились своим опытом с тюменскими молодыми и состоявшимися предпринимателями на площадке конференции «Огонь», которая собрала более 1000 участников. Среди партнеров мероприятия выступили такие крупные организации, как «Сколково», Московская школа управления, «Рыбаков Фонд», «Инвест Базар», «Деловая среда от Сбербанка», Альфа-Банк.

«Хочу сказать огромное спасибо «ОПОРЕ РОССИИ» за то, что они делают, — рассказал Евгений Козлов, директор по массовому бизнесу Альфа-Банка в Тюмени, — повышение культуры предпринимательства дорогого стоит. Нам всем есть чему учиться, и молодым начинающим бизнесменам, и тем, кто уже создал свой бизнес, и тем, кто работает с пред-

Подготовкой и проведением мероприятия занималось тюменское региональное отделение общественной организации «ОПОРА РОССИИ», при поддержке правительства Тюменской области, администрации города Тюмени и фонда «Инвестиционное агентство Тюменской области».

Первый день бизнес-форума открыла «Всероссийская ярмарка инвестиций»: 18 мая в ДК «Нефтяник» им. В. И. Муравленко были представлены лучшие стартапы 2017 года. Площадка собрала более 800 заявок на участие со всей России, из которых были отобраны самые перспективные. Именно эти 27 проектов украсили финальную очную защиту «Ярмарки». Более 60 инвесторов лично посетили мероприятие, 11 из них приехали в Тюмень из Москвы, Сочи, Екатеринбурга и Ялуторовска. Более 1000 инвесторов смогли рассмотреть стартапы в режиме онлайн.

Защита проектов прошла в двух направлениях: до 10 млн рублей и больше 10 млн рублей. Среди представленных на «Ярмарке инвестиций» проектов особое внимание инвесторов привлекли несколько проектов, среди них создание предприятия по производству уникального напитка



принимателями. Для нас важно выстраивать правильные отношения с клиентами, знать об инструментах, которыми они пользуются, говорить с ними на одном языке.

«Гореть и не сгорать» — неофициальный лозунг прошедшей бизнес-конференции «Огонь», выражающий суть всего мероприятия. Спикеры рассказали о том, как правильно подобрать нишу для самореализации, подготовить проект, найти правильного инвестора и как найти в себе силы развиваться и развивать свой бизнес в постоянном режиме. Со сцены ДК «Нефтяник» навыками и опытом делились с аудиторией такие прославленные люди из мира инвестиций, как Евгений Гаврилин — один из основателей краудфандинга в России, создатель площадки народного финансирования Boomstarter.ru; Олег Иванов — инвестор и предприниматель, привлечший в собственные бизнес-проекты более 90000000 долларов, владелец RC Cola Russia, InvestBazar и Бизнеслифт; Михаил Федоренко — государственный советник 2 класса, генеральный директор АО «Деловая среда» — dasreda.ru, дочерней компании Сбербанка России; Дмитрий Пищальников — глава ОАО «Краснокамский завод металлических сеток» (г. Краснокамск, Пермский край) и многие другие.

«Бизнес — тонкий лед, и, если не соблюдаешь правила, ты падаешь под воду. Учиться на своих ошибках — дорогого стоит. Зачем это нужно, когда можно услышать от опытных бизнесменов, куда наступать можно, а где нужно лечь и рас-

пределить свой вес равномерно, — поделился с нами своими впечатлениями о мероприятии Евгений Гаврилин. — Сегодня сюда приехали крутые специалисты и целая группа влиятельных инвесторов, в таком большом количестве они собираются редко, поверьте, я знаю, о чем говорю. Это уникальный шанс для тех, кто хочет создать свой бизнес, для тех, у кого есть идеи. Сама по себе идея ничего не стоит, но добиться больших успехов без идеи невозможно. С идеи начинается все, идея объединяет людей, их усилия, ресурсы, возможности».

Финальным мероприятием трехдневного бизнес-форума стал городской фестиваль «Жара» — праздник, который посетили более 20000 человек. Целый день на территории Гилевской рощи гремел праздник и проходила масса тематических мероприятий. Гости фестиваля наслаждались вкусной едой, живой музыкой, конкурсами, квестами, мастер-классами и всевозможными розыгрышами. Городской фестиваль «Жара» — первое мероприятие в Тюмени, которое устроили для жителей и гостей города предприниматели.

Возрождая традиции купеческих ярмарок (в этот раз речь идет о классической ярмарке), организаторы решили украсить Гилевскую рощу стройными рядами палаток и лавочек с самыми разнообразными товарами тюменских производителей: кованные изделия, игрушки ручной работы, изделия пищевой промышленности, одежда, обувь и многое другое. Праздник, безусловно, запомнился всем, посетившим его.

БЖ

# INNO WEEK

## TYUMEN 2017

# ТЮМЕНЬ ИННОВАЦИОННАЯ

АЛЕКСАНДР  
КАЛЮЖНЫЙ

С 23 по 26 мая в Тюмени прошла «Неделя инноваций InnoWeek» — одно из центральных бизнес-событий в жизни региона.

**В** течение нескольких дней на территории Технопарка авторитетные эксперты, крупные международные инвесторы, бизнесмены и представители регионального и федерального правительства проводили встречи, переговоры и дискуссии, главной темой которых стали инвестиции в инновации.

Ключевым мероприятием Недели инноваций стал форум «Инвестиции в инновации», на дискуссионных площадках

которого предприниматели и инвесторы смогли обменяться мнениями о перспективах развития инновационной сферы экономики и актуальных мерах поддержки высокотехнологичных бизнесов в России.

В рамках форума к предпринимателям и инвесторам обратился губернатор Тюменской области Владимир Якушев. Глава региона поделился успехами, достигнутыми в последний период, анонсировал новую политику региона в области под-





держки инноваций и уделил большое внимание поддержке IT-отрасли. Губернатор сообщил, что закон, предусматривающий ставку УСН (упрощенной системы налогообложения) в размере 1%, уже рассматривается областным парламентом. Для компаний, использующих общую систему налогообложения, будет введена и пониженная ставка налога на прибыль — в размере 14%.

«Мы ощущаем давление времени, и проблемы, которые сегодня существуют на макро- и микроуровнях, характерны и для нашего региона. И тут есть два пути: либо мы выстраиваем политику выживания, либо политику развития. Мы выбрали второй вариант и создаем работающие инструменты, которыми сегодня пользуются тысячи предпринимателей. Наша задача сегодня — сохранить их, что мы и делаем. Так, Тюменская область не упала в индексе промышленного производства, наращивает внутренний региональный продукт, является местом притяжения предпринимательской инициативы. Очень важно смотреть вперед и с помощью государственных инструментов поддерживать сегодня бизнес и играть «в долгую». Мы привыкли так выстраивать свою политику, и это приносит свои плоды. Хотя ситуация в экономическом плане не самая лучшая, но надо смотреть вперед. Как бы тяжело ни было, я считаю, первое, что надо делать, — вкладываться в развитие, ведь это означает вкладываться в будущее», — отметил глава региона.

Кроме того, на площадках Недели инноваций были подписаны соглашения о сотрудничестве между правительством Тюменской области и рядом компаний, среди которых компания «АСБК» (информационные решения для госучрежде-

ний), ГК InfoWatch (киберзащита предприятий), «ЭкзоАтлет» (медицинский экзоскелет для реабилитации инвалидов).

«Идеям нужна поддержка на государственном уровне. Например, вся Силиконовая долина построена на базе кремниевых производств, и на их базе стали расти высокотехнологичные инновации. Тюменская область идет похожим путем: создав капитал на деньгах нефтегазового сектора, она делает шаг к развитию информационных технологий и инноваторских секторов. Это зрелое и правильное решение. Область может сделать громадный рывок и стать Силиконовой долиной нашей страны — для этого есть все ресурсы и поддержка», — высказала свое мнение о потенциале региона директор группы компаний InfoWatch Наталья Касперская.

Завершилась Неделя инноваций битвой стартапов, участники которой съехались из нескольких регионов России, а также из Латвии и Белоруссии. Сто проектов боролись за право стать лучшим в пяти направлениях: «Нефть и газ», «ИТ», «Агробиотехнологии», «Медицина будущего», «Новые материалы».

Самой многочисленной оказалась секция «ИТ» — на нее пришлось более половины всех представленных проектов. Ее участники представили электронный сервис для поиска турпутевок, новую социальную сеть, разработку для аграриев, сервис по мониторингу безопасности детей, электронную тетрадь для незрячих людей и многое другое. Впрочем, и в других секциях были интересные предложения: энергоэффективный электротехнический комплекс механизированной добычи нефти, стабилизирующая целлюлозно-бумажная добавка для дорожных покрытий, кондиционер для почвы, система диагностики риска развития онкологии и т. д.

БЖ

## СЕРГЕЙ НЕГОДЯЕВ

УПРАВЛЯЮЩИЙ ИНВЕСТИЦИОННЫМ ПОРТФЕЛЕМ «ФОНДА РАЗВИТИЯ ИНТЕРНЕТ-ИНИЦИАТИВ»



В Тюмени могут создавать инновации, и лучше, чем многие. В Москве и Санкт-Петербурге много доступных ресурсов, в регионах их меньше. Поэтому мне больше всего нравятся проекты из провинции, которые имеют выручку, умеют зарабатывать деньги. У вас таких проектов более чем достаточно, вы можете ими гордиться.

## ПЕТР ИЛЮХИН

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АГРОХОЛДИНГА «ПРОДО»



Стартапы для нас — это зона роста. Пришло время «доставать» проекты из научной среды и консолидировать их. Приятно, что в рамках этого мероприятия у нас появился мост между идеями, инновациями и бизнесом.

## АЛЕКСАНДР

РУМЯНЦЕВ  
ВЕНЧУРНЫЙ ИНВЕСТОР



Тюмень — второй после Татарстана регион, где поддерживают инновации на самом высоком уровне. Я считаю, это неоченимая поддержка, и благодаря главе региона происходят эти сдвиги.

# ЮРПРОСВЕТ

ТЕКСТ:  
НП «Тюменский  
деловой Клуб»

Работа специалистов юридических услуг становится более востребованной и драматичной.



**Ю**ридическая конференция, которая прошла в рамках «VIII Юридической недели в Тюмени-2017», организаторами которой выступили Тюменская областная дума совместно с Западно-Сибирской правовой палатой при поддержке Тюменского делового Клуба, подвела итоги мероприятий программы всей Юрнедели. Модераторы этих мероприятий в своих резюме рассказали о сути дискуссий и их выводах по самым актуальным для предпринимательского сообщества темам, вынесенным советом Западно-Сибирской правовой палаты (ЗСПП) на обсуждение круглых столов и панельных дискуссий, проведенных в залах Тюменской областной думы (ТОД).

Выводы участников панельной дискуссии по теме «Юридические предпосылки успешных инвестиций» свидетельствуют о системных правовых основах создания благоприятного инвестиционного климата в Тюменской области. Более 40 законодательных актов общего регулирования, принятых Тюменской областной думой, сотни нормативных и распорядительных документов по конкретным инвестиционным проектам, подготовленных исполнительной властью региона,

создают реальные юридические предпосылки для успешного привлечения инвесторов на нашу территорию.

Еще одна актуальная тема была поднята участниками в связи с заявленной правительством региона идеей развития на нашей территории кластера IT-технологий. Учитывая факт отсутствия в России даже правовых основ для использования технических достижений в данной сфере автоматизации и роботизации производства и массового сервисного обслуживания людей, использования для этих целей возможностей искусственного интеллекта, было заявлено, что ЗСПП войдет в число разработчиков правовых материалов по проекту «ПравоРоботов» для создания в России так называемого «КиберКодекса», призванного обеспечить правовой комфорт для коммерциализации инноваций в сфере автоматизации и роботизации, актуальных для жизни современного общества.

Круглый стол по теме «Банкротство: дорогие похороны или новые надежды», в котором приняли активное участие предприниматели, столкнувшиеся с проблемой неплатежей своих контрагентов, а также юристы, представляющие интересы организаций при банкротстве, выявил новые правовые акценты в ведении банкротных процедур. В частности, были признаны эффективными новые дополнения к закону об изменении порядка привлечения руководителей несостоятельных организаций к субсидиарной ответственности по обязательствам этих организаций, были освещены новые инструменты для «особых кредиторов» (налоговых органов) в делах о банкротстве, в том числе об уголовно-правовых аспектах взыскания долга с зависимых лиц.

Важную роль в банкротных делах, как еще раз подчеркнули все предприниматели, играют арбитражные управляющие. Приведенные примеры их недобросовестных действий были подтверждены статистикой, которую привело Управление Росреестра по Тюменской области. Уже в текущем году на арбитражных управляющих поступило 62 жалобы, 11 управляющих были привлечены к административной ответственности,

32-м вынесены предупреждения, 2-м устные замечания. В связи с таким положением дел представитель ЗСПП акцентировал внимание участников круглого стола на законных возможностях стороннего аудита процедуры банкротства, в рамках которого можно проверять работу арбитражных управляющих и при обнаружении их недобросовестных действий возмещать ущерб кредиторам за счет страховых компаний, так как их деятельность в рамках закона застрахована на 10 млн рублей по каждому управляющему.

Факты давления на бизнес, сложившаяся практика его проверок, административные и уголовные дела — как сегодняшняя реальность жизни предпринимателя — были обсуждены на круглом столе по теме «Правовая защита бизнеса в современных условиях». В ходе дискуссии, которую начал управляющий партнер одного из ведущих российских адвокатских объединений — адвокатского бюро «ЗКС» Денис Саушкин (Москва), были проанализированы тенденции и методы работы следственных органов в отношении бизнеса, способы минимизации уголовных рисков в рамках осуществляемых госорганами проверок, было рассказано о выявившихся тюменских особенностях в их проведении.

Свои рекомендации в свете новых трендов и инициатив государства дали представители контролирующих организаций, в частности, областной прокуратуры, Роспотребнадзора и Росприроднадзора.

Работодателей Тюменской области заинтересовала работа панельной дискуссии по теме «Применение профессиональных стандартов в области юриспруденции и других отраслях». Спикеры рассказали об огромной и целенаправленной работе, которая ведется в России по созданию эффективной национальной системы профессиональных квалификаций. Представители Западно-Сибирской правовой палаты и объединения работодателей Тюменской области прокомментировали разработанные ими Методические рекомендации, в состав которых вошли обобщенные материалы по внедрению профстандартов в работу предприятий.

Особое внимание было обращено на усилия ЗСПП по организации разработки государственного профессионального стандарта «Юрисконсульт». Предварительные исследования в этом направлении созданная рабочая группа завершила, проект профстандарта «Юрисконсульт» внесен на рассмотрение Минтруда РФ.

Большой интерес, как было доложено на конференции, вызвало у профессиональных юристов и, что достаточно удивительно, у предпринимателей малого бизнеса участие в дискуссиях на мероприятии нового формата World Café, взятого из международной практики, по теме «Навыки юриста: вызовы времени».

Участники пришли к выводу, что перспектива развития юриста в профессии напрямую связана с потребностями бизнеса, которые в настоящее время быстро меняются. Наступает время «умных клиентов», которые сами во многом разбираются. В связи с этим, клиентам нужны эксперты и быстрое решение бизнес-задач с понятным экономическим эффектом.

Особый интерес вызвали выступления на конференции представителей генеральных партнеров «Юрнедели-2017» — директора подразделения «Юридическая поддержка ООО «СИБУР» Алексея Никифорова и исполнительного директора ГК Service Team Владимира Шаргина. Тема доклада, о современных вызовах юридической профессии глазами корпоративных юристов озвученная Алексеем Никифоровым, фактически стала своеобразной инструкцией для частнопрактикующих юристов и сотрудников юридических компаний. Выступление Владимира Шаргина по тематике юридических аспектов информационной безопасности организаций серьезно актуализировала понимание предпринимателей в вопросах информационной защиты бизнеса.

К числу просто высококлассных методических материалов для профессиональных юристов можно отнести анализ практики применения обязательного претензионного порядка в арбитражных судах, сделанный на конференции старшим партнером ГПК «ИНТЕЛЛЕКТ-С» Романом Речкиным (Екатеринбург) и обзор практики возложения бремени уплаты налога фирмой-должником на ее директора и/или участника в порядке субсидиарной и солидарной ответственности, сделанный партнером ООО «Юридическая фирма «Базис» Денисом Гермашем (Тюмень).

На конференции выступили в соответствии со своей профильной компетенцией представители всех федеральных и областных специализированных органов, а также города Тюмени, о которых просили юристы и предприниматели в период подготовки программы VIII Юридической конференции. Их сообщение о новеллах законодательства, регулирующих правоотношения в отдельных аспектах бизнеса, как показал последующий экспресс-опрос участников конференции, также расценивается как актуальный и самоценный взгляд на эффективное взаимодействие с властными структурами региона.

БЖ



## ОРГАНИЗАТОРЫ:



# ПРОФИЛАКТИКА ВЫГОРАНИЯ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

**Какой главный ресурс руководителя? Отвечая на этот вопрос, люди называют внимание, авторитет и многое другое. Все это нужно, однако ничего нельзя сделать без энергии.**

Все время хочется поддерживать высокий уровень работоспособности: быть включенным, заинтересованным, чтобы дело шло на эмоциональном подъеме и интересе. Но работоспособность зависит от объективных факторов, и ей свойственна цикличность. Любое новое дело, как правило, сопровождается эмоциональным подъемом и высокой степенью мотивированности. Затем происходит период адаптации, возникает определенная сложность по настройке деятельности. Постепенно работа входит в свое русло, и руководитель оказывается перед дилеммой: оставить все как есть или попробовать что-то новое? Для многих людей оставить все как есть — это определенная зона комфорта, когда можно расслабиться и пожинать плоды содеянного. Но большинство чувствует, как молодые, энергичные и активные конкуренты дышат в затылок и понимают необходимость двигаться дальше.

Чтобы не выгореть, нужно каждые 2–3 года брать на себя новое дело, осваивать неспецифические функции. Изменения, с одной стороны, и есть источник вдохновения, но, с другой, могут привести к эмоциональному выгоранию. Состояние описывается, как отсутствие энергии на новые дела. Как и множество заболеваний, эмоциональное выгорание легче и целесообразнее профилактировать, чем вылечить.

Труд руководителя связан с большими эмоциональными затратами. Надо общаться с партнерами, вести переговоры с клиентами, налаживать взаимоотношения внутри коллектива, вдохновлять, удерживать в поле внимания многие задачи по координации и планированию. Требуется много «игры»: при плохом

самочувствии излучать бодрость и оптимизм, испытывая злость и агрессию, выдавать вместо них дружелюбную и социально приемлемую реакцию. Постепенно запас эмоциональных сил истощается, накапливаются раздражительность, пессимизм, агрессия. Здесь уместно привести метафору. Когда в автоматической вы наблюдаете чистоту и порядок, ухоженные, разложенные по местам отвертки и всевозможные болты, то понимаете, что мастер — профессионал, содержит инструменты в чистоте и «боеготовности». То же самое и с эмоциональной сферой руководителя: ею нужно заниматься, чтобы сохранять работоспособность и энергию.

Первое, что важно понять при работе с эмоциональным выгоранием, — это понятие стресса. Стресс — это физиологическая реакция организма на внешний раздражитель. Стресс может развиваться по типу торможения — бежать, и по типу возбуждения — атаковать. Механизм реакции на внешние изменения заложен природой, он призван обеспечить нужное состояние для выживания организма. В кровь выбрасываются гормоны, увеличивается кровоток, активизируется работа мозга, человек на уровне физиологии получает прилив сил. Затем следует спад энергии, требуется время на восстановление баланса.

Если стресс длительный или они идут один за другим, то человек изматывается: организм не успевает восстанавливаться, приходит усталость. Организм не может бесконечно отдавать. Механизм этого явления напоминает истощение почвы, на которой из года в год выращивают одну и ту же культуру. Постепенно из земли уходят полезные элементы, и она перестает быть плодородной. Так и человек: не просто теряет работоспособность, но даже может заболеть и получить психическое расстройство от постоянных перегрузок.

Профилактика выгорания — важная составляющая жизни руководителя. Поэтому меры по поддержанию работоспособности должны занять свое достойное место в планировании рабочего дня, недели, квартала, года.



**ЕЛИЗАВЕТА  
ЕФРЕМОВА**

бизнес-тренер,  
консультант Русской  
Школы Управления,  
организационный  
психолог

# 10 СОВЕТОВ

что делать, когда неумолимо наваливаются серые будни, стресс и переутомление

## 1 КРАТКОВРЕМЕННЫЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ СТРЕСС

Снять напряжение от вынужденного постоянного общения с клиентами, давления начальства и восстановить работоспособность помогут специально организованные процедуры, «встряивающие» организм. Речь идет о криотерапии, сауне, прыжке с парашютом. Экстремальное воздействие провоцирует перезагрузку как в плане физиологии, так и в эмоциональной сфере. Кратковременная и энергичная встряска подзаряжает на какое-то время.

## 2 РЕЖИМ

О правильной организации времени написано множество статей. Здесь мы остановимся на том, что режим позволяет сохранять высокий уровень работоспособности и делать большой объем работы без переутомления и нервного перенапряжения. Важно выработать собственный комфортный распорядок. Во сколько вставать, в какие часы работать, какие посвятить отдыху и домашним делам — все очень индивидуально. Но важно придерживаться расписания в любой день: будний, выходной, в отпуске, в командировке. Грубая ошибка ежедневно вставать в 6 утра, а в воскресенье провалиться до обеда. Лучше также встать в привычное время и добрать часы сна позже в течение дня.

В режиме важна регулярность, постоянство, размеренность и ритм. И здесь необходимо проявить силу воли. Хорошее пособие по наращиванию этого аспекта личности — книга Келли Макгонигал «Сила воли. Как развить и укрепить».

## 3 СОН

Важная составляющая здоровья и работоспособности — это наличие качественного и достаточного сна. Следует просто высыпаться, чтобы снять больше половины всех сложностей в работе. И наоборот, проблемы будут расти и накапливаться при недосыпе.

Еще раз повторим, что спать нужно 7–8 часов, в любом случае не менее 6 в сутки, в проветриваемом темном помещении, максимально погрузившись в состояние комфорта и расслабления. Откажитесь от доработки проектов по ночам, не засиживайтесь в Интернете, предпочтите всем безотлагательным делам сон как универсальный восстановитель сил.

## 4 УХОД ОТ ЛОВУШЕК

Уходя от стресса, многие люди ищут легкие пути добывания положительных впечатлений: еда, алкоголь и другие непродуктивные привычки. Ловушка состоит в подмене чувства удовлетворенности доступными и бесполезными вещами, что приводит к накоплению избыточной массы тела, алкогольной и другим видам зависимости. Важно получать удовольствие от продуктивной деятельности через действия, требующие определенных физических затрат.

## 5 СБРАСЫВАТЬ НАПРЯЖЕНИЕ

Сброс излишней агрессии в современном обществе во многом табуирован и ограничен. Особенно опасно и остро вопрос стоит для мужчин, которые по своей природе изначально более агрессивны, чем женщины. Что же делать, чтобы однажды не сорваться на подчиненных или домочадцах?

Существует по меньшей мере два конструктивных способа снятия агрессии. Первый — это виды спорта, в которых предусмотрено проявление агрессии: бокс, хоккей. Второй связан с вербальным выплеском агрессии — это караоке как возможность покричать.

## 6 ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ

Заведомо спланированные действия для осознанного получения приятных впечатлений и эмоций придают силы, вдохновение. Рекомендуется выбирать хобби, которое задействует противоположные функции организма по отношению к работе. Если профессиональная деятельность связана с умственным трудом, то для отдыха предпочтительно заняться спортом. Если работа связана с общением с людьми, то полезно для эмоционального баланса на досуге погрузиться в одиночество и засесть за вышивание.

## 7 ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ

Здесь речь, прежде всего, о проработке неврозов со специалистами. Беседа и различные способы коррекции психических состояний с психологом помогают выйти из состояния невроза, проработать трудную ситуацию, избавиться от негативных переживаний.

Когда нет доверенного специалиста, попробуйте заняться письменными практиками. Методика подробно описана на сайте Дарьи Кузузовой.

## 8 «МАНТРЫ»

Настроиться на рабочий лад и избавиться от переживаний помогают специальные упражнения.

Например, можно рекомендовать упражнение, помогающее снять напряжение и продуктивно работать даже в неподходящих условиях. Когда испытываете раздражение, повторяйте формулу: «Лучше не будет». Суть мантры сводится к тому, что надо действовать, исходя из того, что имеется. Клиент не станет менее капризным, подчиненный не станет быстрее и исполнительнее — надо принять их такими, как есть, и работать.

Второй пример мантры предназначен для устранения негативных переживаний и самоедства по поводу ошибочных действий. Звучит она так: «Это было лучшее решение, которое я мог принять на тот момент». Возможно, не хватило информации, не были предусмотрены все нюансы, потребовалось дать ответ слишком быстро — в любом случае при тех обстоятельствах это было верное и единственное решение, которое уже не повернуть вспять.

## 9 ПОТОК

Для профилактики профессионального выгорания важно найти для себя деятельность, которая настолько вас захватит, что работа и переживания отступят на второй план. У каждого человека может быть свой поток, но он обязательно должен быть наполнен неким сакральным смыслом, быть сродни ритуалу. К нему следует обращаться регулярно. Для мужчин состояние причастности потоку открывается, например, на рыбалке. Для женщины это чаще всего косметологические процедуры или посиделки с подругами.

## 10 ВЕРШИННЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ — ЭТО ВХОЖДЕНИЕ В ПОТОК, НО НА БОЛЕЕ ВЫСОКОМ УРОВНЕ.

Посещение храма или картинной галереи, прослушивание музыки и другие способы соприкоснуться с искусством, погрузиться в транс, испытать сверхэмоции, ощутить нечто большее — все это помогает нащупать новый смысл в своей деятельности, почувствовать впус к жизни.

# ШТАТ ВНЕШТАТНИКОВ

Любому предпринимателю или маркетологу, который сталкивается с разовыми задачами и небольшими проектами, знакомо понятие «фриланс». На данный момент есть не менее сотни площадок для поиска заказчиком и фрилансером друг друга. Через 3 основные российские фриланс-площадки проходит более 5000 задач в день. Это значит, что каждые 15 секунд создается новый проект.

Считается, что формат работы с удаленным исполнителем удобен быстротой и низкой стоимостью. И если смотреть на абсолютные цифры, то это действительно так: сопоставимая работа, предлагаемая студией и удаленным исполнителем, как правило, ощутимо отличается и по цене, и по скорости. Но при этом мало кто замечает сопутствующие нюансы, которые могут нивелировать эту разницу. Считаете ли вы время, потраченное на подбор исполнителя? Учитываете ли риски попадания на мошенников? Обращаете ли внимание на затраты времени, связанные с часовыми поясами?

В этой статье я приведу 6 основных правил, которые позволят действительно сэкономить деньги при передаче задач фрилансерам.

## ПРАВИЛО № 0. ТЗ ДОЛЖНО БЫТЬ МАКСИМАЛЬНО ПОДРОБНЫМ

Техническое задание, или, если хотите, описание задачи, — основной камень преткновения между заказчиком и исполнителем. Порой мы ленимся потратить дополнительные 20–30 минут, чтобы составить максимально подробное описание. А в итоге теряем часы и дни, дополняя его по мелочам.

Подробное описание задачи решает сразу несколько потенциальных проблем.

■ **НЕОЖИДАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:** чем меньше вы оставляете про-

стора для творчества исполнителю, тем больше вероятность увидеть результат таким, каким хотели увидеть.

■ **БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ВОПРОСОВ:** техническое задание должно в себя включать сразу все необходимые вводные данные, доступы, материалы. Бывает, что изначально не добавлен в материалы логотип или доступ к сайту, а при разных часовых поясах это уже дополнительно потраченные сутки

■ **НЕВЕРНЫЙ ФОРМАТ В РЕЗУЛЬТАТЕ РАБОТЫ:** если изначально не описано, какие должны быть файлы, документы, страницы на выходе, это может оказать влияние не только на срок выполнения, но и на цену. Например, вы хотите получить в результате выгрузку какой-нибудь информации в Excel, но не сделали пример этого файла и забыли про важный столбец. Если для его добавления необходимо вызывать другие функции, подключать другие скрипты, это уже на 50% переработка программы. Следовательно, 50% денег и времени потрачены зря.

■ **ТРАТА БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ВРЕМЕНИ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЪЯСНЕНИЯ:** если вы считаете, что фрилансеры тупые и вас не понимают, обратите внимание на то, насколько понятно описана задача.

Я рекомендую обратить пристальное внимание на подробнейшее описание задачи.

## ПРАВИЛО № 1. НЕ ЗАБЫВАЕМ О РЕЙТИНГЕ И ВОЗРАСТЕ АККАУНТА ИСПОЛНИТЕЛЯ

Все популярные площадки для работы с фрилансерами дают возможность проверить рейтинг и отзывы. Думаю, ни для кого не секрет, что показатели рейтинга можно накрутить, причем стоит это не очень дорого. Но есть по-



**ДЕНИС  
ШЕВЧЕНКО**

эксперт, практик в области интернет-маркетинга, онлайн-коммерции. Основатель интернет-магазина FilTorg.ru



### ПРАВИЛО № 3. НИКАКИХ ПРЕДОПЛАТ!

Как человек ни просит, убеждает, предоставляет «железные доказательства» — не делайте предоплат незнакомым, непроверенным фрилансерам. Это уберезет вас не только от потери денег, но от следующих ситуаций.

■ **СДАЧА ПОЗЖЕ СРОКА:** если предоплаты не было, всегда можно указать, что срок выполнения прошел, и выбить скидку.

■ **НЕВОЗМОЖНОСТЬ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ, ЕСЛИ СДЕЛАНО НЕПРАВИЛЬНО:** даже если задание описано достаточно подробно, предоплата меняет расстановку сил. Понимание правильности выполнения может быть искажено любой из сторон.

■ **ЧЕЛОВЕК «ПРОПАЛ»:** даже люди с качественными аккаунтами пропадают с предоплатами. Причин миллион: день рождения любимой собаки, внезапный отпуск, острый приступ лени, китайский Новый год, ушел в монастырь и т. п. Особенно плохо, что никак не отомстить, ведь если договоренность была личной, то это не повлияет на рейтинги.

Бывают исключения — профессионалы, давно работающие на рынке, которые сами не приступают без предоплат. Но чаще эти

люди сами же и предлагают способы работы через гарантов (которыми могут стать те же платформы и биржи при небольшой доплате).

### ПРАВИЛО № 4. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО!

Ситуация с поврежденным сайтом, появлением различных ошибок является третьим популярным видом обмана. Зачастую фрилансеру проще откреститься от задачи и оплаты, чем искать ошибку и исправлять ее. И с другой стороны, возникшая ошибка и неработающий сайт могут принести еще больше потерь заказчику.

Поэтому очень важно перед каждым началом работ иметь работающие копии всего, что планируется менять, на расстоянии вытянутого клика мышкой. Это означает, что если исполнитель перестал выходить на связь, то должна быть возможность восстановить все данные в течение 5–10 минут.

### ПРАВИЛО № 5. НЕ ЗАБЫВАЕМ СТАВИТЬ СРОК

Если работаете через гаранта, с использованием дополнительных услуг биржи, всегда ставьте адекватный срок выполнения. Это не только гарантия, что либо задача будет выполнена, либо деньги сохранены, но и способ давления на недобросовестных исполнителей. Те, кто дорожат своей репутацией, будут делать в рамках срока. И не пойдут на его уменьшение, если объективно не смогут выполнить за это время.

Используйте хотя бы эти 6 правил, и работа с удаленными исполнителями станет более безопасной и приносящей удовольствие.

казатель, который накрутить гораздо сложнее, — возраст аккаунта.

Бывает, что у человека отличный рейтинг, куча отзывов, богатое портфолио... Но возраст аккаунта — 1 месяц. Это должно сразу насторожить. И с большой долей вероятности это и есть показатель мошенника. Можете проверить: если такой человек работает только по предоплате, сомнений быть не должно — это самый типичный вид обмана. Но при этом до сих пор работающий. Мало кто обращает внимание на такую мелочь, как возраст аккаунта.

### ПРАВИЛО № 2. ВСЕГДА ПРОВЕРЯЕМ КОНТАКТЫ

Проверить аккаунт исполнителя перед обсуждением задачи — святая обязанность каждого. Потому что второй типичный вид обмана — ссылка на чужой аккаунт.

Вы создали задачу, указали свой скайп. К вам стучится исполнитель и предлагает свои услуги. Вы спрашиваете у него ссылку на аккаунт и видите, что аккаунт очень хороший: и возраст, и рейтинг, и отзывы в порядке. Да и цену он предлагает невысокую, и сделает быстрее всех. И даже готов предоплату взять не 100%, а лишь 30. А если еще и задача срочная, риск небольшой, наш расклад блокируется.

А тем временем первое, что нужно сделать, — посмотреть контакты скайпа и сравнить их с контактами аккаунта. Очень внимательно. Разница может быть очень незаметной — в одной букве или цифре. Но это уже показывает, что люди-то разные!

По каждой третьей задаче, которую я размещаю на фриланс-платформах, выявляются подобные методы обмана.

Из этого правила рождается следующее.

# Я БОЛЬШЕ НЕ ХОЧУ СВОЙ БИЗНЕС

Почему так происходит и что делать, если бизнес перестает приносить радость? А может, он никогда не радовал, но сейчас это стало особенно тягостно?

Я разделила предпринимателей на 4 условных типа относительно причин апатии к своему делу и каждому предлагаю свой вариант выхода из этого состояния.

## «ЧЕГО ХОЧУ — НЕ ЗНАЮ...»

Существует пласт предпринимателей, которые по своей натуре являются творческими людьми и занимаются делом, от которого им становится скучно. Если утрировать: он хочет танцевать, а по факту — продает лом. Лом тоже продавать неплохо, и даже прибыльно, но все-таки это не танцевать. Отсюда ощущение, что «все не то и все не так». К этой же группе относятся люди, которые говорят: «Я не хочу этим заниматься, но должен».

Если вы узнаете себя, скорее всего, вам никогда не нравилось то, что вы делаете, просто в первое время было больше энергии, завязанной на цели, энтузиазме или жгучем желании «доказать всем...» или кому-то конкретному, что вы способны. Вы были заражены идеей или чьим-то примером.

Ваша задача номер один — разобраться, чего вы хотите? Что по-настоящему ваше, а что — навязанное? Действительно ли то, что вы делаете, доставляет вам удовольствие? Что из перечня ваших повседневных дел радует вас, а что угнетает, и можно ли что-то сделать со вторым списком: изменить, делегировать, отказаться? Не всегда требуется менять бизнес или сферу деятельности, иногда достаточно изменить подход и немного перебрать задачи, и это уже значительно изменит ваше внутреннее состояние.

«Это же нереально!»

Если то, чего вы хотите, кажется нереальным, организм включает режим энергосбережения: «Зачем тратить силы на то, что никогда не сбудется». Несколько клиентов, которые приходили ко мне с таким запросом, в процессе работы озвучивали, что в идеале бы, например, «дом у моря с двумя собаками и свой небольшой бизнес, который работает сам, а я просто создаю там атмосферу... Но это же нереально!»

Ваш рецепт таков: представьте себе самое смелое желание во всех красках. А теперь в качестве эксперимента попробуйте взять этот образ как цель и проложить путь к нему из 100, а может, и 1000 шагов. Какие первые три шага вы сделаете? Даже если эти шаги кажутся мелкими и незначительными — попробуйте сделать хотя бы один, и тогда цель станет немного ближе, даже если она выходит за пределы вашей жизни. После посмотрите, изменилось ли ваше состояние.

## «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ»

Этот тип людей внутри себя делится на две части: одна хочет крутой бизнес, приносящий много денег, дающий славу и благополучие, вторая — чего-то другого, что чаще всего не осознается. Разуму кажется, что эти два варианта исключают друг друга, и он предлагает выбрать. Большинство привычно останавливаются на варианте, который кажется более логичным, а второй — чаще более сердечный — отодвигают. Но эмоции относительно этого варианта оттягивают энергию, как бы говоря: «ну во-от, опять этот бизнес, он не дает тебе и отпуска (вставьте свое) быть вместе».

В этом случае нужно тоже разбираться с истинными желаниями, а еще со страхами, сомнениями и установками, мешающими выбрать то, чего действительно хочется.

## «НИЧЕГО НЕ ВЫХОДИТ»

В любом бизнесе есть взлеты и падения, есть сильные периоды, а есть кризисные, причем не только со стороны рынка, но и со стороны внутренних ресурсов. Не каждый человек с легкостью переносит эти периоды. В тот момент, когда дело идет на спад, самый большой труд — увидеть, что это временный тренд, что так было не всегда, что у бизнеса и у вас как у руководителя есть сильные стороны, которые позволят справиться с этим сложным временем. Здесь очень важно разобраться: это временная ситуация или это тренд, который преследовал с самого начала? И если вы даете себе ответ, что это всего лишь временный спад, главная задача — найти опору, выписать свои сильные стороны, заметить хорошее в себе и в своем деле.

Изучайте себя, и ваше дело будет радовать вас и расти естественным образом вместе с вами!

БЖ



АЛЕКСАНДРА  
КОРОБЧУК

психолог, коуч,  
HR-бизнес-консультант

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «НЕФТЯНИК» ИМ. В.И. МУРАВЛЕНКО

29 ИЮЛЯ

16+

РЕКЛАМА

Радислав

ГАНДАПАС



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

н а ч и н а е т и в ы и г р ы в а е т



# КАТАЛОГ ДЛЯ БИЗНЕСА И ЖИЗНИ

# Собственник

НЕДВИЖИМОСТЬ  
ДЛЯ БИЗНЕСА

ПРОДАЖА



## СКЛАД С ЗЕМЛЕЙ

🏠 25 000 000 РУБ.

📏 1 800 м<sup>2</sup>

☎ 8 (9044) 97-97-26

## СКЛАД С ЗЕМЛЕЙ

Помещения базы отапливаемые. Превосходное универсальное помещение с ремонтом, отличными перекрытиями, ровным бетонным полом и высокими потолками. Есть три въезда с новыми вертикальными воротами. Внутри двухэтажная новая бытовка. Остается много складского оборудования, погрузчик. Имеется высокий пандус для разгрузки фур.

НЕДВИЖИМОСТЬ  
ДЛЯ БИЗНЕСА

ПРОДАЖА



## ТОРГОВО-СКЛАДСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

🏠 20 000 РУБ./м<sup>2</sup>

📏 от 200 м<sup>2</sup>

☎ 8 (9044) 97-97-26

## ТОРГОВО-СКЛАДСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Комплекс расположен недалеко от центра города, рядом с рекой Турой. Общая площадь помещений 3730 м<sup>2</sup>. Можно купить помещение по частям, кратным 200 м<sup>2</sup>. В состав комплекса входят гаражи с высокими воротами (подходят как для холодного склада, так и для стоянки грузового автотранспорта), бывший цех по распилу ДСП, отапливаемое помещение с отдельными входами.

НЕДВИЖИМОСТЬ  
ДЛЯ БИЗНЕСА

ПРОДАЖА



## ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ БАЗА

🏠 5-й км Велижанского ТРАКТА, 2, к. 1, СТР. 3

🏠 85 000 000 РУБ.

📏 5 800 м<sup>2</sup>

☎ 8 (9044) 97-97-26

## ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ БАЗА

Площадь земельного участка 46610 м<sup>2</sup>. Площадь строения 5800 м<sup>2</sup>. Магистральный газопровод расположен в непосредственной близости к строению и земельному участку. Водопровод, Ж/Дтулик. Металлический каркас 48х120 м. Два пролета высотой девять метров, с возможностью установки кран-балок. Крыша двускатная, с организованным водостоком из профлиста, с тройным утеплением. Стены — сэндвич-панели с базальтовым утеплением.

НЕДВИЖИМОСТЬ  
ДЛЯ БИЗНЕСА

ПРОДАЖА



## ТОРГОВОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

🏠 ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 31/1А

🏠 10 500 000 РУБ.

📏 92 м<sup>2</sup>

👤 СЕРГЕЙ ГОНЧАРОВ

☎ 8-912-394-40-99

✉ S.GONCHAROV72@BK.RU

## ТОРГОВОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Продается торговое помещение на первой линии в центральной части города. В помещении выполнен хороший ремонт. Наличие санузла. Установлен кондиционер. Хороший пешеходный трафик и автомобильный. Сейчас в нем располагается бутик модной одежды и обуви. Хорошее вложение денег для создания собственного бизнеса. Договор купли-продажи от собственника. Без комиссии.

#### НЕЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

6-й этаж паркинга. Ранее центр установки автомобильных стекол. Двое ворот с электроприводом (высота 2,2 м). Высота потолков 2,3 м. 3 окна. Помещение утепленное. Отопление инфракрасными излучателями. Система пожаротушения. 2 лифта. Охраняемая прилегающая территория. 100% готовность к использованию. Возможно изменение функционального назначения. Коммунальные платежи в цену не входят. Торг при осмотре.

#### НЕЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

**ЦЕНТР ТЮМЕНИ**  
**845 РУБ./М<sup>2</sup>**  
**272 М<sup>2</sup>**  
**452-348, 540-007**  
**PARKING@TSUM72.RU**



АРЕНДА  
**НЕДВИЖИМОСТЬ  
ДЛЯ БИЗНЕСА**

#### КОТТЕДЖ

Выполнен из «Поревита» шириной 400 мм и облицован кирпичом. Площадь первого этажа 64 м<sup>2</sup>. На первом этаже расположены просторная и светлая кухня-гостиная, большая прихожая, котельная, гостевой санузел. Теплый пол по всему периметру первого этажа. Второй этаж площадью 64 м<sup>2</sup>, три спальные комнаты, просторный совмещенный санузел с теплым полом, прачечная. Площадь третьего этажа 40 м<sup>2</sup>, одна большая комната свободной планировки. Заведены и подключены все необходимые коммуникации.

#### КОТТЕДЖ

**Д. КАЗАРОВО**  
**4 750 000 РУБ.**  
**ДМИТРИЙ МАТВЕЕВ**  
**8-912-385-98-92**



ПРОДАЖА  
**КОТТЕДЖИ  
И ТАУНХАУСЫ**

#### КОТТЕДЖ

Новый кирпичный дом общей площадью 170 м<sup>2</sup>, расположенный на участке под ИЖС площадью 8 соток в п. Березняковский. Дом полностью готов к проживанию и не требует вложений. В доме газ, электричество, канализация, скважина, газовое отопление, теплые полы. Два полноценных этажа, 6 комнат, 2 туалета, ванная, котельная. В шаговой доступности школы, спорткомплексы, детсады.

#### КОТТЕДЖ

**П. БЕРЕЗНЯКОВСКИЙ**  
**5 820 000 РУБ.**  
**170 М<sup>2</sup>**  
**РУСТАМ ТУЙЧИН**  
**61-04-86**



ПРОДАЖА  
**КОТТЕДЖИ  
И ТАУНХАУСЫ**

#### КОТТЕДЖ

Двухэтажный дом в п. Букино (Тюмень, район Гилевской рощи). Дом из кирпича. На первом этаже 3 комнаты, на втором – две. Отопление газовое. В дом заведен водопровод из скважины, септик (8 кубических метров). На участке имеется действующая баня с предбанником, погреб, 2 теплицы. Двухэтажная котельная. Бассейн. Большой гараж (9x11 м) с двухкомнатной мансардой. В гараже имеется смотровая яма, подъемник, шиномонтажное оборудование. Хорошее транспортное обеспечение.

#### КОТТЕДЖ

**П. БУКИНО**  
**12 625 000 РУБ.**  
**ОЛЕГ**  
**38-80-52**



ПРОДАЖА  
**КОТТЕДЖИ  
И ТАУНХАУСЫ**

#### КОТТЕДЖ

Дом из керамзитовых блоков, облицован красным кирпичом. 1-й этаж: кухня-гостиная, коридор, ванная, туалет, бойлерная. 2-й этаж: спальная комната с гардеробной, две комнаты, коридор. 3-й этаж: мансарда (одна комната 40 м<sup>2</sup>). Коммуникации: газ, электричество, водопровод (скважина 16 метров). Водоотведение (септик 7 м<sup>3</sup>). Отопление дома — газовый котел, горячая вода — электрический водонагреватель на 100 литров. На участке имеется баня из бруса, колодец, металлический гараж. Рассмотрим варианты обмена.

#### КОТТЕДЖ

**Д. ГОРЬКОВКА**  
**7 145 000 РУБ.**  
**ОЛЕГ**  
**38-80-52**



ПРОДАЖА  
**КОТТЕДЖИ  
И ТАУНХАУСЫ**

#### КОТТЕДЖ

Продам отличный двухэтажный коттедж 130 м<sup>2</sup> в районе п. ММС. В доме улучшенная черновая отделка, 2 полноценных этажа, 5 комнат, железобетонные перекрытия, теплые полы. Отопление газовое, центральное водоснабжение, электричество 380 Вт, септик, асфальт до участка. На огороженном участке 7,5 соток плодородная земля. В шаговой доступности присутствует вся инфраструктура: школы, спорткомплексы, детсады, автобусные остановки.

#### КОТТЕДЖ

**П. ММС**  
**5 200 000 РУБ.**  
**130 М<sup>2</sup>**  
**РУСТАМ ТУЙЧИН**  
**61-04-86**



ПРОДАЖА  
**КОТТЕДЖИ  
И ТАУНХАУСЫ**

КОТТЕДЖИ  
И ТАУНХАУСЫ

ПРОДАЖА



**ДОМ-БАНЯ**

🏠 **п. БЕРЕЗНЯКИ**  
 🏠 **1 565 000 РУБ.**  
 👤 **ОЛЕГ**  
 📞 **38-80-52**

**ДОМ-БАНЯ**

Продается двухэтажный дом-баня в СНТ «Солнечная Поляна», в районе п. Березняки. Дом из бруса, утеплен. На первом этаже прихожая и баня. На втором этаже большая комната и два балкона. Участок правильной формы, огорожен капитальным забором. На участке колодец с чистой водой, а также подсобное строение (24м²). Есть садовые деревья, которые плодоносят. Место высокое, вода на участке никогда не стоит. В обществе широкие дороги, охрана. До остановки 15 минут ходьбы, рядом магазин.

КОТТЕДЖИ  
И ТАУНХАУСЫ

ПРОДАЖА



**КОТТЕДЖ**

🏠 **п. ВЕРХНИЙ БОР**  
 🏠 **2 180 000 РУБ.**  
 👤 **ОЛЕГ**  
 📞 **38-80-52**

**КОТТЕДЖ**

Продается дача в СНТ «Тура», в районе п. Верхний Бор. На участке дом с электроконвекторным отоплением, обшит блокхаусом. Установлены пластиковые окна. Произведен капитальный ремонт. Первый этаж: кухня, прихожая, комната. Стены обшиты вагонкой, встроен кухонный гарнитур, пол — ламинат. Второй этаж: мансарда — свободная планировка. На участке имеется действующая баня, скважина, хозяйственная постройка, летний душ. Высажены плодовые деревья. Зимой дорога до дачи чистится.

КОТТЕДЖИ  
И ТАУНХАУСЫ

ПРОДАЖА



**КОТТЕДЖ**

🏠 **ДОМ ОБОРОНЫ**  
 🏠 **17 000 000 РУБ.**  
 👤 **ОЛЕГ**  
 📞 **38-80-52**

**КОТТЕДЖ**

Двухэтажный жилой дом в районе озера Цимлянского. Дом из керамзитовых блоков, облицован кирпичом. Цокольный этаж: гараж на два автомобиля, прачечная, котельная, отдельное помещение. 1-й этаж: кухня, столовая-гостиная, кабинет, туалет. 2-й этаж: четыре спальные комнаты, совмещенный санитарный узел. Коммуникации: газ, электричество, водопровод (скважина). Водоотведение — септик 10м³. Газовый котел. Участок 13 соток. Хорошая транспортная развязка. До всей городской инфраструктуры 5-15 минут.

КОТТЕДЖИ  
И ТАУНХАУСЫ

ПРОДАЖА



**КОТТЕДЖ**

🏠 **ТОБОЛЬСКИЙ ТРАКТ**  
 🏠 **7 500 000 РУБ.**  
 👤 **РУСТАМ ТУЙЧИН**  
 📞 **61-04-86**

**КОТТЕДЖ**

Уютный кирпичный коттедж по Тобольскому тракту в 5 минутах езды от города. Два этажа + полноценный цоколь. Подведены Интернет, кабельное телевидение. Остается мебель, кухонный гарнитур и бытовая техника. Просторный красивый зеленый сад. Есть свой мини-пруд, две теплицы, зона для мангала, беседка, теплый гараж для авто, современная баня, закрытый двор между баней гаражом и домом. Газ, свет, своя вода, прописка. Улицы в зимнее время чистятся от снега.

**БИЗНЕС**  
**журнал**

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ТИРАЖ  
 СРЕДИ ДЕЛОВЫХ  
 ЖУРНАЛОВ РОССИИ



Издается с 2002 года. Удоставился награды «Тираж — рекорд года» среди деловых изданий в 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 и 2014 годах от Национальной тиражной службы

Тюменский Бизнес-журнал

#06 (170) 2017

Дата выхода 26.06.2017

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01150 от 17.09.2014 выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу

Учредитель АО «Бизнес журнал»

119330, Москва, ул. Мосфильмовская, д. 17, корп. 5  
 info@b-mag.ru | www.bizmag.online

Издатель ООО «Тюменский бизнес-журнал»

Юр. адрес: 625048, Тюмень, Республики, 83, оф. 215А (3452) 67-10-09 | tv-mag@yandex.ru | vmag72.ru

Факт. адрес: 625048, Тюмень, М. Горького, 76, оф. 318 (3452) 67-10-09 | tv-mag@yandex.ru | vmag72.ru

Исполнительный директор: **Наталья Городских**

Главный редактор: **Селиванов Иван Вячеславович**

Редакция: **Наталья Денисова, Юлия Сулимовская**

Корректор: **Наталья Михайловна Политова**

Верстка: **Дмитрий Абрамов**

Фото: **Евгений Шаров, из архива Тюменского Бизнес-журнала**

Отпечатано в типографии ООО Печатный Дом «ДЕАЛ»

Адрес типографии: : 630033, Новосибирск, ул. Брюллова, 6а

Тел.: (383) 334-02-70 | www.dealprint.ru

Тираж Тюменского Бизнес-журнала 5 000 экз.

За содержание рекламных материалов редакция Тюменского Бизнес-журнала ответственности не несет. Любое использование материалов допускается только со ссылкой на Тюменский Бизнес-журнал в печатных изданиях и с гиперссылкой на vmag72.ru в интернет-СМИ

Цена свободная  
 Для лиц старше 16 лет

© ООО «Тюменский бизнес-журнал»

Реклама

ВПЕРВЫЕ  
В ТЮМЕНИ!

11 АВГУСТА  
2017 г.

# SMM – МАРКЕТИНГ

## МАРКЕТИНГ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Ведущий **Дамир Халилов** (г. Москва)

Основатель российской школы интернет-маркетинга в социальных сетях и блогах (Social Media Marketing). Владелец и генеральный директор SMM-агентства GreenPR и автор бестселлера «Маркетинг в социальных сетях», взорвавшего интернет.

### В ЦИФРАХ:

- ★ **2 500 000** просмотров промо роликов
- ★ **3 500 000** участников привлечено в группы клиентов
- ★ **700** успешных компаний
- ★ **500 000** участников дискуссий в рамках SMM компаний
- ★ **50+** инфоповодов, выведенных в ТОП Яндекс блогов

ВЫ ПОЛУЧИТЕ **8 КЛЮЧЕВЫХ БИЗНЕС-ЗАДАЧ**, КОТОРЫЕ МОЖНО РЕШИТЬ С ПОМОЩЬЮ SMM, ВКЛЮЧАЯ:



**ТВОИ СОЦСЕТИ ДОЛЖНЫ ПРОДВИГАТЬ И ПРОДАВАТЬ!**

Тренинговый Центр  
**Практикум**

Запись на тренинг и подробности:

**(3452) 61-15-52**

[praktikum4u](https://vk.com/praktikum4u)

[praktikum4u.ru](https://www.facebook.com/praktikum4u)

[praktikum.business](https://www.instagram.com/praktikum.business)

[praktikum4u.ru](https://praktikum4u.ru)

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ = ВЫГОДНАЯ ЦЕНА**



Полезная информация



Много практики



Руководство опытного эксперта



Нетворкинг



Кофе и отличное настроение



Обратная связь

# Toyota Land Cruiser 200



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ  
К ЛУЧШЕМУ



**26 700**  
рублей  
в месяц

**Выгода**  
200 000  
рублей



Обивка сидений и дверей кожей с ромбовидной прострочкой



Удобное управление внедорожными системами



Тойота Центр Тюмень Юг  
ул.Федюнинского, 45  
(3452) 52-20-20;  
[www.toyota72.ru](http://www.toyota72.ru)

При поддержке ООО «Тойота Мотор»

\* С 1 по 30 июня 2017 года выгода при приобретении "Land Cruiser 200" 200 000 рублей. Выгода достигается посредством предоставления скидки от максимальной цены перепродажи автомобиля при передаче автомобиля с пробегом в счет стоимости нового автомобиля Toyota "Land Cruiser 200" 2017 года выпуска (автомобиль в собственности не менее 6 месяцев) в размере 200 000 рублей. Количество автомобилей в рамках предложения ограничено. Подробности на сайте [www.toyota72.ru](http://www.toyota72.ru) и по телефону: (3452)52-20-20.

\*\* Ежемесячный платеж указан по кредитной программе «Комфорт» для Toyota Land Cruiser 200 2017 года выпуска комплектации «Комфорт» стоимостью 4 022 000 рублей в период погашения кредита с 1-го по 24-й мес. при первоначальном взносе (ПВ) 2 011 000 рублей, отложенном платеже (ОП) 2 011 000 рублей и кредитной ставке 15,9% годовых. Ежемесячный платеж с 25-го по 60-й мес. составляет 70 602 рублей. Условия кредита: срок кредита – 60 мес., ставка 15,9% годовых, ОП может составлять от 20 до 50% стоимости автомобиля (а\м). Валюта кредита – рубли РФ. Минимальная сумма кредита – 20% стоимости а\м. Обязательная передача приобретаемого в кредит а\м в залог и страхование по программе КАСКО. Кредитование осуществляется АО «Тойота Банк» в регионах его присутствия. Предложение действует с 1 по 30 июня 2017 г. Подробнее на [www.toyota-bank.ru](http://www.toyota-bank.ru) или по тел. 8 800 200 08 40

Реклама